

# トリムサークルだより

## 木、金曜トリム日程

第1・第3金曜日 20:30～ 3G 1,650円  
第2・第4木曜日 20:30～ 3G 1,650円

第1例会 11月1日(金)  
第2例会 11月14日(木)  
第3例会 11月22日(金)  
第4例会 お休み

第1例会 ABC方式優勝～3位、B/B、総合H/G  
第2例会 優勝～5位、以下5位毎、B/B、H/G

## 先月の成績発表

### 10月4日金曜トリム第1例会

Aクラス 優勝 西股 靖志 725 準優勝 石王 将裕 679 第3位 原 美由希 650 B/B 鈴木 克也  
Bクラス 優勝 香川 俊晴 576 準優勝 佐藤 允彦 572 第3位 中野 利則 564 B/B 石井 智子  
Cクラス 優勝 準優勝 第3位 B/B

H/G 菊池 範雄 235

### 10月10日木曜トリム第2例会

Aクラス 優勝 菊池 範雄 631 準優勝 石王 将裕 610 第3位 甕岡 良子 582 B/B ミヤザキ カツコ  
Bクラス 優勝 鈴木 克也 552 準優勝 福島さとみ 546 第3位 甕岡 淳 531 B/B 高橋 励子  
Cクラス 優勝 準優勝 第3位 B/B

H/G 石王 将裕 217

### 10月18日金曜トリム第3例会

優勝 近江 三幸 648 第4位 鈴木 克也 601  
準優勝 西股 靖志 633 第5位 山本 秀昭 591  
第3位 石井 智子 606 B/B 柴田 一樹

H/G 西股 靖志 212

### 10月31日木曜トリム第4例会

優勝 佐藤 允彦 677 第4位 福島さとみ 636  
準優勝 千葉 寛治 659 第5位 菊地 範雄 616  
第3位 近江 三幸 647 B/B 原 美由希

H/G 菊地 範雄 235