

# トリムサークルだより

## 木、金曜トリム日程

第1・第3金曜日 20:30～ 3G 1, 650円

第2・第4木曜日 20:30～ 3G 1, 650円

第1例会  
第2例会  
第3例会  
第4例会

お休み(金)  
1月15日(木)  
1月23日(金)  
1月29日(木)

第1例会 ABC方式優勝～3位、B/B、総合H/G

第2例会 優勝～5位、以下5位毎、B/B、H/G

## 先月の成績発表

### 12月5日金曜トリム第1例会

Aクラス 優勝	山本 秀昭 660	準優勝 高野 昭倫 630	第3位 高橋喜代志 619	B/B 酒井 秀之
Bクラス 優勝		準優勝	第3位	B/B
Cクラス 優勝		準優勝	第3位	B/B

H/G 高橋喜代志 233

### 12月11日木曜トリム第1例会

Aクラス 優勝	石井 智子 627	準優勝 酒井 秀之 610	第3位 高橋 康高 594	B/B 甕岡 淳
Bクラス 優勝		準優勝	第3位	B/B
Cクラス 優勝		準優勝	第3位	B/B

H/G 高橋 康高 202

### 12月19日金曜トリム第2例会

優勝	西股 靖志 618	第4位	石井 智子 573
準優勝	蟹澤 瑞生 603	第5位	山崎 晴久 564
第3位	白石 静夫 601	B/B	越田 英俊

H/G 白石 静夫 206

### 12月25日木曜トリム第2例会

優勝	越田 英俊 585	第4位	
準優勝	石井 智子 559	第5位	
第3位	中谷 悟 468	B/B	

H/G 越田 英俊 206