トリムサークルだより

水、木曜トリム日程

第1·第3水曜日 20:30~ 3G 1,700円

第2·第4木曜日 20:30~ 3G 1,700円

第1例会 10月7日(水) 第2例会 10月8日(木) 第3例会 お休み 第4例会 お休み

第1、2例会 ABC方式優勝~3位、B/B、総合H/G

第3、4例会 優勝~5位、以下5位每、B/B、H/G

先月の成績発表

9月2日水曜トリム第1例会

Aクラス 優勝小栗 直人 536 準優勝第3位B/BBクラス 優勝準優勝第3位B/BCクラス 優勝準優勝第3位B/B

H/G 小栗 直人 235

9月10日木曜トリム第2例会

Aクラス 優勝土屋由美子 640 準優勝山谷日出雄 514 第3位 太田 勝義 507 B/BBクラス 優勝準優勝第3位B/BCクラス 優勝準優勝第3位B/B

H/G 土屋由美子 209

9月16日水曜トリム第3例会

優勝 青木 裕司 633 第4位 準優勝山谷日出雄 614 第5位 第3位 竹俣ひとみ 512 B/B

H/G 青木 裕司 188