

2026年 1月 競技会のご案内

今月のお知らせ	1日は短縮営業の為、19時に閉店いたします。 3日のホップステップサタデーはお休みです
---------	--

参加人数によって表彰内容が変わりますので予めご了承下さい。

日	曜	時間	大会名・G数	資格	参加料	賞	その他
1	木	10:30	新春吉例『福の神大会』 (3G)	登録	2,100	ABC方式優勝～第3位 B/B、H/G、参加賞	
4	日	10:00	サンデー“新春大会” (3G)	自由	1,850	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 総合H/G	
4	日	20:00	従業員チャレンジトーナメント (4G)	自由	2,800	優勝～第3位、以下5位毎、B/B、H/G、ハン デ込勝利者賞（内、次大会招待抽選有り）	公認ハンデ 移動ハンデ
7	水	14:00 20:00	シニアクラブ「三水会」新年第1例会 (4G)	クラブ 会員	2,000	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 男女別H/G、ラッキー賞	公認ハンデ クラブハンデ
8	木	20:00	スズランオープントーナメント (3G)	自由	2,000	優勝～第3位、飛賞、B/B、他	CL員 年間AVGの 80% 一般 公認ハンデ
10	土	15:00 20:00	ホップ・ステップ・サタデー (4G)	自由	2,800	優勝～5位、以下5位毎、B/B、 総合H/G	公認ハンデ
11	日	10:00	サンデー“鏡開き大会” (3G)	自由	1,850	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 総合H/G	
11	日	20:00	HOP-UPクラブ第1例会 (4G)	自由	2,800	優勝～第3位、以下5位毎、B/B、男女別H/G	公認ハンデ クラブハンデ
14	水	10:30 13:30	スズランサークル (4G)	自由	1,800	優勝～第5位、H/G、参加賞	公認ハンデ サークルハンデ
15	木	20:30	フェニックスクラブ第1例会 (4G)	クラブ 会員	2,800	優勝～第5位、以下5位毎、B/B、 女子1位、男女別H/G、ラッキー賞	公認ハンデ クラブハンデ
17	土	15:00 20:00	ホップ・ステップ・サタデー (4G)	自由	2,800	優勝～5位、以下5位毎、B/B、 総合H/G	公認ハンデ
18	日	10:00	サンデー小塞大会” (3G)	自由	1,850	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 総合H/G	
18	日	20:00	王様チャレンジトーナメント (4G)	自由	2,800	優勝～第3位、以下5位毎、B/B、H/G、ハン デ込勝利者賞、王様役プレゼント	公認ハンデ 移動ハンデ
18	日	10:00	BPAH道東支部総合月例会 (9G)	登録	クラシック5,400 一般5,700	優勝～第10位、H/G、H/S	BPAH道東支部 オフィシャルハンデ
21	水	14:00 20:00	シニアクラブ「三水会」第2例会 (4G)	クラブ 会員	2,600	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 男女別H/G、ラッキー賞	公認ハンデ クラブハンデ
22	木	20:30	トリムサークル第1例会 (3G)	新人 自由	1,850	公認AVG185以下表彰 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、総合H/G	公認ハンデ トリムハンデ
24	土	15:00 20:00	ホップ・ステップ・サタデー (4G)	自由	2,800	優勝～5位、以下5位毎、B/B、 総合H/G	公認ハンデ
25	日	10:00	サンデー“大塞大会” (3G)	自由	1,850	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 総合H/G	
25	日	20:00	HOP-UPクラブ第2例会 (4G)	自由	2,800	優勝～第3位、以下5位毎、B/B、男女別H/G	公認ハンデ クラブハンデ
28	水	14:00 20:00	シニアクラブ「三水会」第3例会 (4G)	クラブ 会員	2,600	ABC方式、優勝～第3位、B/B、 男女別H/G、ラッキー賞	公認ハンデ クラブハンデ
29	木	20:30	フェニックスクラブ第2例会 (4G)	クラブ 会員	2,800	優勝～第5位、以下5位毎、B/B、 女子1位、男女別H/G、ラッキー賞	公認ハンデ クラブハンデ
31	土	15:00 20:00	ホップ・ステップ・サタデー (4G)	自由	2,800	優勝～5位、以下5位毎、B/B、 総合H/G	公認ハンデ

毎週月曜日 10:30～12:00 すこやかサークル

毎週火曜日 13:30 火曜会 フレッシュ大会 4G 2,000

第2・第4火曜日 10:30～12:00 健康寿命ボウリング

毎週水曜日 10:30～12:00 道新文化センターボウリング教室

毎週木曜日 13:30 リクラブ例会 4G 2,300

毎週金曜日 13:30～15:00 すこやかサークル



ナショナルリーグ 20:30 4G 2,400 5日・19日

ワールドリーグ 20:30 4G 2,400 12日・26日

スズランプロ野球リーグ 20:00 4G 2,600 9・16・23・30

実業団Pリーグ例会 20:00 4G 2,300 6日・20日

真・都道府県リーグ 20:00 6G 3,200 13日・27日

スズランファイブリーグ 20:30 3G 2,000 日

帯広スズランボウル

帯広市稻田町南8線西12番地

☎49-2323