# 2026年　　3 月　　競技会のご案内

| 今月のお知らせ | 8日のサンデー大会はお休みいたします |
|---|---|

※　参加人数によって表彰内容が変わりますので予めご了承下さい。

| 日 | 曜 | 時間 | 大会名・G数 | 資格 | 参加料 | 賞 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | 10:00 | BPAH道東支部総合月例会　（9G） | 登録 | クラシック5,400<br>一般5,700 | Aクラス　優勝～第10位、H/G、H/S<br>Bクラス　優勝～第5位、H/G、H/S | 55歳以上5点、65歳以上10点、75歳以上15点、中学生5点、女性は更に15点プラス |
| 1 | 日 | 10:00 | サンデー“弥生大会”　（3G） | 自由 | 1,850 | ABC方式、優勝～第３位、B/B、総合H/G | |
| 1 | 日 | 20:00 | 従業員チャレンジトーナメント　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、H/G、ハンデ込勝利者賞（内、次大会招待抽選有り） | 公認ハンデ<br>移動ハンデ |
| 4 | 水 | 14:00<br>20:00 | シニアクラブ「三水会」第1例会（4G） | クラブ会員 | 2,600 | ABC方式、優勝～第3位、B/B、男女別H/G、ラッキー賞 | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 5 | 木 | 20:30 | フェニックスクラブ第1例会　（4G） | クラブ会員 | 2,800 | 優勝～第5位、以下5位毎、B/B、女子1位、男女別H/G、ラッキー賞 | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 7 | 土 | 15:00<br>20:00 | ホップ・ステップ・サタデー　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～5位、以下5位毎、B/B、総合H/G | 公認ハンデ |
| 8 | 日 | 20:00 | HOP-UPクラブ第1例会　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、男女別H/G | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 11 | 水 | 10:30<br>13:30 | スズランサークル　（4G） | 自由 | 1,800 | 優勝～第5位、H/G、参加賞 | 公認ハンデ<br>サークルハンデ |
| 12 | 木 | 20:00 | スズランオープントーナメント　（3G） | 自由 | 2,000 | 優勝～第3位、飛賞、B/B、他 | CL員　年間AVGの80%<br>一般　公認ハンデ |
| 14 | 土 | 15:00<br>20:00 | ホップ・ステップ・サタデー　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～5位、以下5位毎、B/B、総合H/G | 公認ハンデ |
| 15 | 日 | 10:00 | サンデー“春めく大会”　（3G） | 自由 | 1,850 | ABC方式、優勝～第３位、B/B、総合H/G | |
| 15 | 日 | 20:00 | 王様チャレンジトーナメント　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、H/G、ハンデ込勝利者賞、王様役プレゼント | 公認ハンデ<br>移動ハンデ |
| 18 | 水 | 14:00<br>20:00 | シニアクラブ「三水会」第2例会（4G） | クラブ会員 | 2,600 | ABC方式、優勝～第3位、B/B、男女別H/G、ラッキー賞 | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 19 | 木 | 20:30 | フェニックスクラブ第2例会　（4G） | クラブ会員 | 2,800 | 優勝～第5位、以下5位毎、B/B、女子1位、男女別H/G、ラッキー賞 | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 21 | 土 | 15:00<br>20:00 | ホップ・ステップ・サタデー　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～5位、以下5位毎、B/B、総合H/G | 公認ハンデ |
| 22 | 日 | 10:00 | サンデー“春分大会”　（3G） | 自由 | 1,850 | ABC方式、優勝～第３位、B/B、総合H/G | |
| 22 | 日 | 20:00 | HOP-UPクラブ第1例会　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、男女別H/G | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 25 | 水 | 14:00<br>20:00 | シニアクラブ「三水会」第3例会（4G） | クラブ会員 | 2,600 | ABC方式、優勝～第3位、B/B、男女別H/G、ラッキー賞 | 公認ハンデ<br>クラブハンデ |
| 26 | 木 | 20:30 | トリムサークル第1例会　（3G） | 新人<br>自由 | 1,850 | 公認AVG185以下表彰<br>優勝～第3位、以下5位毎、B/B、総合H/G | 公認ハンデ<br>トリムハンデ |
| 28 | 土 | 15:00<br>20:00 | ホップ・ステップ・サタデー　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～5位、以下5位毎、B/B、総合H/G | 公認ハンデ |
| 29 | 日 | 10:00 | サンデー“春嵐大会”　（3G） | 自由 | 1,850 | ABC方式、優勝～第３位、B/B、総合H/G | |
| 29 | 日 | 20:00 | 王様チャレンジトーナメント　（4G） | 自由 | 2,800 | 優勝～第3位、以下5位毎、B/B、H/G、ハンデ込勝利者賞、王様役プレゼント | 公認ハンデ<br>移動ハンデ |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 毎週月曜日 | 10:30～12:00 | すこやかサークル | | | |
| 毎週火曜日 | 13:30 | 火曜会　フレッシュ大会 | 4G | 2,000 | |
| 第2・第4火曜日 | 10:30～12:00 | 健康寿命ボウリング | | | |
| 毎週水曜日 | 10:30～12:00 | 道新文化センターボウリング教室 | | | |
| 毎週木曜日 | 13:30 | Lクラブ例会 | 4G | 2,300 | |
| 毎週金曜日 | 13:30～15:00 | すこやかサークル | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ナショナルリーグ | 20:30 | 4G | 2,400 | 2日・16日・30日 |
| ワールドリーグ | 20:30 | 4G | 2,400 | 9日・23日 |
| スズランプロ野球リーグ | 20:00 | 4G | 2,600 | 毎週金曜日 |
| 実業団Pリーグ例会 | 20:00 | 4G | 2,300 | 3日・17日 |
| 真・都道府県リーグ | 20:00 | 6G | 3,200 | 10日・24日 |
| スズランファイブリーグ | 20:30 | 3G | 2,000 | 31日 |

帯広スズランボウル
帯広市稲田町南８線西１２番地　☎４９－２３２３