トリムサークルだより

水、木曜トリム日程

20:30～　　3G　1，850円

第1例会　　12月8日（木）

AVG185以下対象　　優勝～第3位,以下5位毎、B/B、総合H/G

先月の成績発表

11月10日　　トリムサークル第1例会

優勝　前田　美穂　565 準優勝 石井　敏之　555 第3位 石井　智子　515
第8位　　第13位　　第18位

B／B
H／G